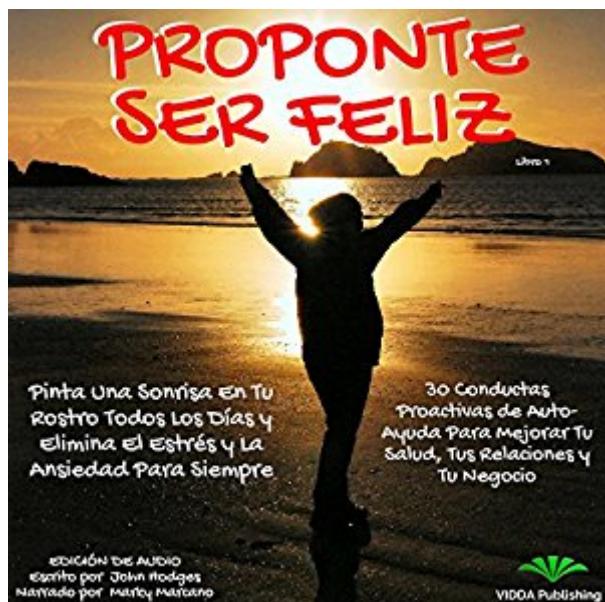


The book was found

Proponte Ser Feliz: Pinta Una Sonrisa En Tu Rostro Todos Los Días Y Elimina El Estrés Y La Ansiedad Para Siempre. 30 Conductas Proactivas De Autoayuda (Guía De Vida, N°)



Synopsis

¿Te haces algunas de estas preguntas?: ¿Por qué no soy feliz? ¿Puedo hacer algo constructivo para cambiar cómo me siento? ¿Afecta mi estado de ánimo a mi familia y mis amigos? ¿Afecta mi estado de ánimo a mi relación y mi trabajo? ¿Qué puedo hacer si no quiero pastillas y medicamentos? Lo que descubrirás mediante la lectura de este libro: Nuestro estado de salud emocional puede verse afectado por las cosas más simples de nuestra vida. Esto puede conducir a una espiral de pensamientos negativos sobre nosotros mismos y nuestra relación con los demás. La depresión y la ansiedad son problemas muy comunes, diagnosticados con demasiada facilidad por un "profesional médico" y despuéss tratado con medicamentos muy potentes y adictivos. ¿Y si hubiera otra manera más sencilla de resolver tu depresión? Este libro no sólo te dará algunas sugerencias sobre resolución de conflictos y relaciones, sino que también hablará de cómo la mente puede ser afectada por la nutrición, el medio ambiente y lo más importante TU manifestación de la realidad. En este libro encontrarás 30 ejercicios sencillos, tanto mentales como físicos que cambiarán drásticamente cómo te percibes a ti mismo/a y a quienes te rodean. No desperdigues más vida. Se lo mejor que puedes ser. Se la persona con quien todo el mundo quiere pasar un rato, el centro de la familia y amigos y un placer con quien trabajar. Disfruta de tu vida. Ten éxito en el amor, la familia y el trabajo. Tu tienes todas las respuestas dentro de ti. Proponte ser feliz a partir de hoy. Please note: This audiobook is in Spanish.

Book Information

Audible Audio Edition

Listening Length: 2 hours and 34 minutes

Program Type: Audiobook

Version: Unabridged

Publisher: VIDDA Publishing

Audible.com Release Date: August 4, 2016

Language: Spanish

ASIN: B01JMCNBEI

Best Sellers Rank: #111 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Espiritualidad > Transformación Personal #221 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > Motivacional #270 in Books > Libros en español > Salud,

Customer Reviews

Te hara reflexionar sobre lo que es verdaderamente importante en tu vida.Este libro me ha recordado que adoptar una forma de ser mas feliz puede ser tan simple como cambiar nuestros habitos diarios y actitudes.Me siento motivado para empezar a implementar nuevas practicas en mi vida.

[Download to continue reading...](#)

Proponte Ser Feliz: Pinta Una Sonrisa En Tu Rostro Todos Los DÃ-as y Elimina El EstrÃ©s y La Ansiedad Para Siempre. 30 Conductas Proactivas de Autoayuda (GuÃ-a de Vida, nÃº 9) Basta de Ansiedad - Controla, Reduce y Elimina para SIEMPRE la Ansiedad de tu Vida: (ataques de panico, salud mental y depresion) (Spanish Edition) Coaching para una vida feliz: Coaching para una vida feliz (Spanish Edition) Los 7 pasos para ser mÃ¡s feliz: CÃ mo liberarte del estrÃ©s, las preocupaciones y las angustias del pasado (Spanish Edition) Dios puso una sonrisa sobre su rostro (Spanish Edition) Libro de colorear - Jardin de fantasÃa: Para reducir el estrÃ©s, la ansiedad y la depresiÃ n (Spanish Edition) CÃ mo ser feliz trabajando por tu cuenta (GuÃ-as prÃcticas Desencadenado.com nÃº 2) (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios,de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Los 7 hÃbitos de los niÃ os felices: Ã¡!Visita a la pandilla de Los 7 Robles y descubre cÃ mo cada niÃ o puede ser un niÃ o feliz! (Spanish Edition) GuÃ-a prÃctica para abuelos con nietos / Practical guide for grandparents with grandchildren: Estrategias para una feliz convivencia / Strategies for a Happy Living (Spanish Edition) Children's Spanish Books Ã¡!SueÃ os y Deseos! Cuento Infantil: Una GuÃ-a para Alcanzar tus SueÃ os (Yo puedo, Tu puedes, Todos podemos nÃº 3) (Spanish Edition) SÃ© un adolescente feliz (Alamah Autoayuda) (Spanish Edition) Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guia Holistica para Una Vida Optima (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) Por una sonrisa, un beso / For a smile, a kiss: El Clan De Los NÃ¡ufragos / the Clan of the Shipwrecked (Spanish Edition) ErÃ tico Gay Vampire Mashup Vampiros Fascinantes de MoscÃº: Fascinantes Vampiros de MoscÃº - Todos los Cuatro Libros (Los Vampiros fascinante de MoscÃº 1 mil ... noventa y una serie nÃº 3) (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O PIÃcticas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del SeÃ or, Festividades ... De Guardarlas, Volume 1... (Spanish Edition) Alivio De

Parrocos O Pláticas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del Señor, Festividades ... De Guardarlas, Volume 2 (Spanish Edition) Los Inmunocitos y el trasplante: Donar un Órgano para salvar una vida (Inmunología Divertida para Salvar Vidas nº 10) (Spanish Edition) Alimentación Ayurveda. Para una vida sana, plena y feliz (Spanish Edition)

[Dmca](#)